

# 異文化との心の通わせ

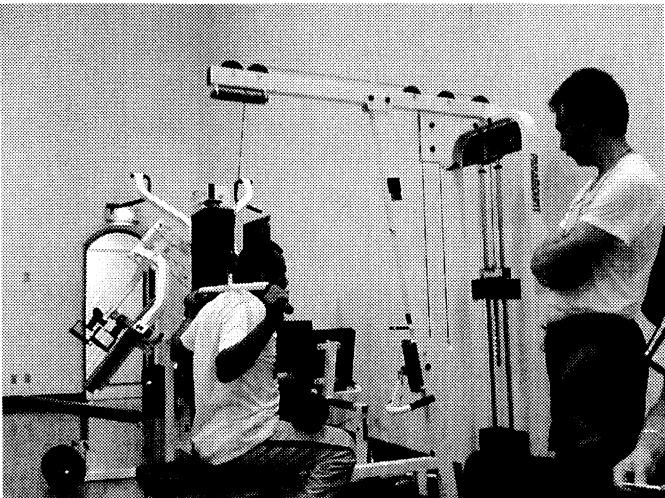
## つくば通信

(14)

村田 佳子

私にとっては、秋といえばなんども祖母の、手間は栗の漬物です。子供のころ、あつても私に食べさせたのは皮で、真っ黒になつたんだという想いをされたのです。「今日は感じました。

栗の漬物だと話す祖母の指は皮で、真っ黒になつた。大学に入り、一人暮らしをする体調は私をスポーツ始めた年の秋、栗の漬物が食べたくて初めて自分で袋詰めてみました。手間かかることも、多くのことは結構力がいることを知りました。そして相談、医師との連絡を取



り次第、医師に相談するまではないけれど、なんとなく話をしたいと訪れる方が多いのもまた、今どきの時期でも理想の姿勢を手に入れたいという思いは共通です。買ったけれど日本語表示でどう化粧品や発毛剤についての問い合わせ、母国で子供が産まれたから写真を見せたいとやつて来る男性、離れて暮らすじ

年後15歳の減量に成功。年後15歳の減量に成功。日本に来て研究で満足できる結果を得られたばかりでなく、健康にもなりました。しかしながら平

なたの命のために将来的に15歳は落としてしまうことになりました。まじめな彼は指導に従い食生活を変え、運動も継続的に行いました。なかなか結果が出ない時期はモチベーションが下がって、不満を抱いてしまった。なかなか結果が出ない時期はモチベーションが下がって、不満を抱いてしまった。まじめな彼は指導に従い食生活を変え、運動も継続的に行いました。なかなか結果が出ない時期はモチベーションが下がって、不満を抱いてしまった。まじめな彼は指導に従い食生活を変え、運動も継続的に行いました。しかしながら平

## 世界

の秋、私の場合はこうしてつながっています。

世界各国の方々の健康

手、ジャネット・ジャクソンのことが話題になり

ました。まじめな彼

は指導に従い食生活を変

え、運動も継続的に行

いました。なかなか結果が

出ない時期はモチベーシ

ョンが下がって、不満を

抱いてしまった。まじめな彼

は指導に従い食生活を変

え、運動も継続的に行

いました。なかなか結果が

出ない時期はモチベーシ

ョンが下がって、不満を

抱いてしまった。まじめな彼

り配で眠れない……などなど。そして私は耳を傾けながら共感する機会を得、逆にエネルギーをもつて元気付けられるのです。私の業務をしながら、ただつたか「大人の保健室」みたいね」とおしゃった時、うまい表現だと思いました。

そんな中、意外に多い家族の病気が心配で眠れない……などなど。そして私は耳を傾けながら共感する機会を得、逆にエネルギーをもつて元気付けられるのです。私の業務をしながら、ただつたか「大人の保健室」みたいね」とおしゃった時、うまい表現だと思いました。

ローストチキンや山盛りの羊肉をパクパク食べて

に痩せることは健康的で

はありません。しかしな

がら専門家の指導のもと、

場合のリスク」と「理想

の状態を得られたらどん

なことをしてみたいか

키ープさせる原動力、な

のかもしれません。(譯)

日本人は本当にすごい

ことを感じます。

岡市出身、JICA筑波

国際センター・クリーニ

ングセンター

アフター5にJICA筑波の体育館で運動をする修生たち

昨日、10ヶ月の研究の

ため来日したアフリカ人

男性が来日中、胸痛を訴

が欲しいのですが…」も

ちろん薬はあるませんの

病氣でしたが、極端に肥

でお渡しきませんでした。今

満だったこともあり医師

は時間をかけてでもあ

きまで体重を落とした歌

を歌ってもらいました。

まじめな彼

は指導に従い食生活を変

え、運動も継続的に行